



VOTRE MINI GUIDE GÉNÉRATEUR MANIFESTEUR



Débutez avec le Design Humain
Découvrez votre type énergétique



PAR MARIE-ALIX



✨ Bienvenue dans votre mini-guide ! ✨

Vous venez de découvrir votre type énergétique
en Design Humain !

Dans les pages qui suivent, vous allez explorer les grandes lignes de votre fonctionnement, comprendre ce qui nourrit votre énergie et ce qui peut parfois la bloquer.

Le type énergétique est la première clé du Design Humain : c'est votre point de départ avant d'aller plonger dans les profondeurs de votre charte corporelle.

C'est la première couche de l'oignon et le début du processus de retour à soi !

Personnellement, connaître mon type m'a aidé à accepter certains fonctionnements et ajuster mon style de vie pour un quotidien plus nourrissant.

Bonne lecture,
Marie-Alix

MANTRA

66

Je m'autorise à explorer plusieurs voies et à suivre ce qui m'allume ici et maintenant.



L'EXPLORATEUR MULTIPOTENTIEL

Les Manifesteur-Générateurs sont une sous-catégorie de Générateurs : vous avez l'énergie de création du Générateur et ressentez les élans d'initiation du Manifesteur.



de la population environ
(générateurs + générateur-manifesteurs)

◆ ARCHÉTYPE : LE FEU D'ARTIFICE CRÉATIF

Vous avez l'élan du Manifesteur et l'énergie stable du Générateur. Multipotentiel·le, vous explorez plusieurs passions à la fois. Votre force : démarrer vite, ajuster en chemin, apprendre en avançant.

♪♪ DANS L'ORCHESTRE DE LA VIE

Le Manifesteur compose la musique et impulse l'élán.

Le Projecteur guide, en bon chef d'orchestre.

Le Réflecteur ressent l'ensemble.

Le Générateur joue avec constance.

Et vous, Manifesteur-Générateur, vous improvisez des solos fulgurants qui dynamisent l'orchestre.

MODE D'EMPLOI

● ÉMOTIONS SIGNATURE

- 👉 **Satisfaction** : quand votre énergie est investie dans ce que vous aimez.
- 👉 **Paix** : quand vous suivez vos élans sans résistance.

⚠ SIGNALS D'ALERTE

- 👉 **Frustration** : lorsque vous vous engagez dans des actions qui ne vous nourrissent pas ou plus.
- 👉 **Colère** : quand vous vous sentez bloqué·e ou incompris·e.

🧭 STRATÉGIE

Comme le Générateur, attendez de sentir la réponse de votre centre sacral face à une situation (c'est la réponse de vos tripes). Ensuite, informez les autres de vos choix pour éviter la résistance.

🌟 PETIT EXERCICE

Listez 3 projets ou idées qui vous enthousiasment. Sentez dans votre ventre : lequel s'ouvre le plus fort ? Avancez sur celui-là, sans culpabiliser de laisser les autres en attente.

MODE D'EMPLOI

🚫 PIÈGES À ÉVITER

- Vouloir tout faire en même temps et s'éparpiller → finir frustré·e et vidé·e.
- Forcer le démarrage de projets sans avoir ressenti le « oui » sacral.
- Se laisser piéger par l'image « d'inconstant » au lieu d'assumer sa nature curieuse et multipotentielle.

✓ CHECKLIST PRATIQUE

- Ai-je pris le temps d'écouter mon centre sacral (dans mon ventre) avant de dire oui ou de lancer ce projet ?
- Est-ce que ce projet continue à me donner de la joie même après le démarrage ?
- Ai-je informé les personnes concernées de mes choix, pour éviter incompréhensions et résistances ?
- Ai-je bien utilisé mon énergie aujourd'hui pour pouvoir dormir profondément ce soir ?

MON CONSEIL



On peut vous reprocher d'être dispersé·e. En réalité, vous êtes multipotentiel·le !

Ne vous forcez pas à terminer quelque chose à tout prix si cela ne vous fait plus vibrer

LE TYPE N'EST QUE LA FACE ÉMERGÉE DE L'ICEBERG

Votre charte de Design Humain est une combinaison unique de forces, de nuances et de potentiels, qu'on peut analyser à travers différents aspects.

⭐ Le profil

C'est la manière dont vous interagissez avec le monde : vos modes d'apprentissage, votre posture naturelle.

⌚ Les centres énergétiques

Leur analyse révèle où vous êtes stables et ancré·e, et où vous êtes plus perméables au conditionnement extérieur.

👤 Les portes et les canaux

Ce sont les activations qui parlent de vos talents et de vos zones de génie, ce sur quoi vous pouvez naturellement vous appuyer.

☀️ La croix d'incarnation

Elle éclaire votre thème de vie, cette grande direction qui colore votre parcours et vos expériences de vie..

Si cette première approche a éveillé votre curiosité, vous pouvez :

- réservé une lecture complète de votre Design Humain
- commander votre manuel personnalisé, un guide détaillé de votre charte à consulter au quotidien ou à offrir

 Profitez de 5 € de réduction sur votre séance ou votre manuel avec le code **DESIGNHUMAIN5** sur mon site <https://www.mariealix-hypnose.com/>